



SVEIO O-LAG

innbyr til

Sonemeisterskap og Pokalkamp (PK2)

27. april 2008

På Lier ved Førde i Sveio

- Frammøte:** Frammøte ved speidarhytta på Lier.
Merking frå E-39.
P-plass 15 min fra samlingsplass.
- Kart:** Lier
1:10.000. Ekv. 5 m. Utgitt 2006.
- Terreng:** Kulturmark for dei korte løypene, furuskog myr og småkupert for dei lengste løypene. (Hugs at april er tida det er lettast å ta seg fram gjennom busk og kratt)
- Start:** Første ordinære start kl. 13.00. 8 min å gå til startplass.
- Kvitteringssystem:** Det vert nytta EKT.
Leige av brikke: 25 kr.



Løyper og klassar:

1. 5 km A D 21, H21, H40, H17-18,
H19-20
 2. 4 km A D19-20, D17-18, D40,
H50,
 3. 3 km A H15-16, D15-16, D50, H60 D17K, H17K
 4. 2,5 km B D13-14, H13-14, D60, H70
 5. 1,8 km C D11-12, H11-12 D13-16C, H13-16C
 6. 1,5 km N D11-12N, D13-16N, D17N,
H11-12N, H13-16N, H17N
 7. 1 km N N-OPEN Start på samlingsplass, frå ein time før ordinær start
 8. # km Småtroll Påmelding på samlingsplass. Startavgift kr. 25
- Arrangøren tar atterhald om samanslåing av klassar og løyper ved lita påmelding.

Påmelding: Med brikkenummer, namn, klasse og klubb til
Kristian S. Førde, helst via direktepåmelding:

Direkte påmelding: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=455>

E-post: kfoerde@gmail.com. Mottatt seinast 24. april
Klubben vil få ei stadfesting pr e-post på mottatt påmelding.

Start kontingent: T.o.m. 16 år: 50 kr. Etterpåmelding (13-16 år): kr 25
F.o.m. 17 år: 100 kr. Etterpåmelding: kr. 50.

Etterpåmelding: Inntil ein time før start.

Premiering: Premie til alle under 13 år. Elles premiar til den beste 8.-delen av
resultatlista for aldersklassar over 16 år og premiar til den beste 3.-
delen av lista for klassar f.o.m 13 t.o.m 16 år.
Medaljar til dei som er omfatta av sonemeisterskapet. Klassane i
sonemeisterskapet er understreka. Sonemeisterskapet omfattar
klubbane i Nord Rogaland, Sunnhordland, Hardanger (Odda) og
Ryfylke (Sauda og Suldal)

Vask/garderobe: Høve til å setja opp lagstelt ved samlingsplass. Våtklutmetoden.

Sal: Brus, kaffi, kaker, vafler, pølser med meir

Løypeleggjarar: Thomas Førde

Løpsleiar: Thomas Førde

Kontrollør: Leif Grutle

For meir info, sjå www.sveiool.org
Startlister, PM og resultatlister blir lagt ut på Sveio O-lags heimesider

Velkommen til Sveio